

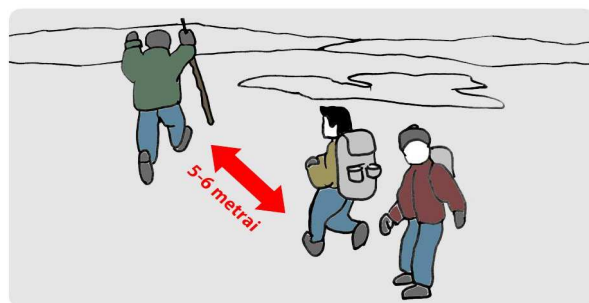
## Saugus elgesys ant ledo

Paspaudus šaltukui ir užšalus vandens telkiniams prasideda pramogų metas ir vaikams ir suaugusiems, kuriuos vilioja žaidimai ant ledo, žvejai skuba pasimėgauti poledine žūkle. Svarbu prisiminti, kad tiems, kurie nežino ar nesilaiko saugaus elgesio ant ledo taisyklių, prasideda ne pramogų, o pavojų metas. Didžiausias iš jų – kai ledas neišlaiko žmogaus svorio ir įlūžta. Kad to išvengtume, turime įsiminti keletą taisyklių apie saugų elgesį ant ledo.

Ledas laikomas tvirtu, jeigu jo storis yra daugiau kaip 7 cm. Toks ledas jau išlaiko žmogų. Tačiau kad išlaikytų grupę žmonių, jo storis turi būti ne mažesnis kaip 12 cm. Tvirtas ledas visada turi mėlyną arba žalią atspalvį, o matinės baltos spalvos arba geltono atspalvio ledas yra netvirtas, nes jame yra daug oro. Trapus, plonas ledas būna tose vietose, kur jame išąla medžių šakos, lentos ir kiti daiktai, taip pat arti krūmų, medžių, nendrių. Netvirtas ledas susidaro ir tose vietose, kur įteka upeliukai, vanduo iš gamyklų, kur yra šaltinių. Einant ledu reikia aplenkėti vietas, kurios apneštos sniegu arba pripustytos pusnių, nes po sniegu ledas visada yra plonesnis. Ypač atsargiems reikia būti prie kranto, nes čia ledas silpnesnis ir jame gali būti įtrūkimų. Ledas labai pavojingas ir atodrėkių metu.

Prieš lipdami ant ledo, apsidairykite, ar arti nėra praminto takelio, paliktų pėdų. Jeigu yra, eikite jomis, nes tai jau išbandytas kelias. Einant ledu reikia turėti tvirtą lazda ir ja tikrinti ledo stiprumą. Jeigu į ledą sudavus lazda ant jo pasirodo vanduo, reikia nedelsiant grįžti į krantą. Eiti reikia čiuožiant, neatitraukiant kojų nuo ledo.

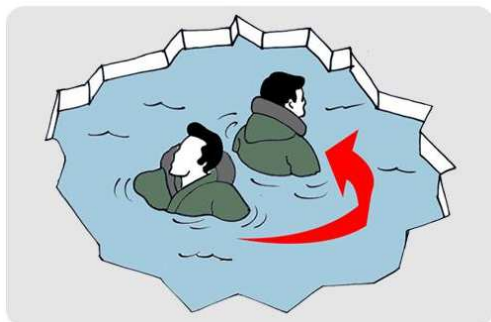
Jeigu esate su slidėmis, tai atsisekite slidžių tvirtinimus, kad esant reikalui jas greitai galima būtų nusimesti nuo kojų. Slidžių lazdas laikykite rankose, plaštakų neprakiškite pro kilpas – galėsite lazdas greitai numesti. Jeigu ledu eina grupė žmonių, reikia laikytis distancijos. Atstumas tarp žmonių turi būti ne mažesnis kaip 5 metrai.



## Ką daryti įlūžus?

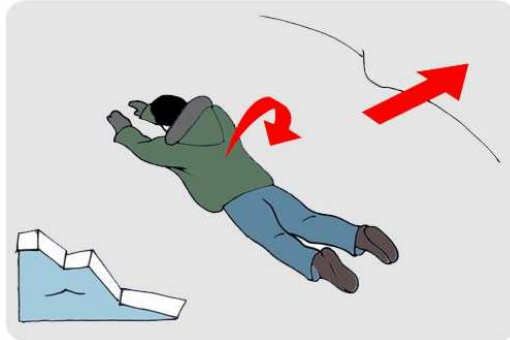
Nepraraskite savitvardos! Greitai ištieskite rankas į šalis, kad galėtumėte išsilaikyti ant vandens paviršiaus.

Laikykite galvą iškelę virš vandens. Būtinai nusimeskite kuprinę. ŠAUKITĖS PAGALBOS.



Lėtai, atsargiai, nedarydami staigių judesių, apsisukite į tą pusę, iš kurios atėjote. Jeigu įlūžote užšalusioje upėje, iš eketės išlipkite prieš srovę. Neplaukite pasroviui, nes upės srovė jus gali įtraukti po ledą.

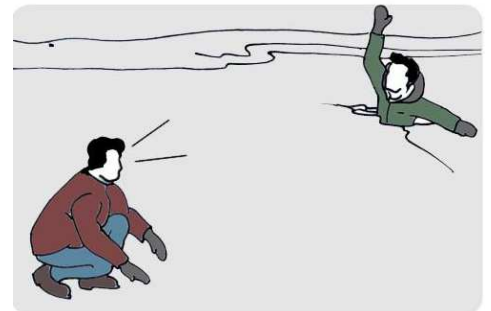
Jeigu, bandant išlipti iš eketės ledas lūžta, reikia laužyti tol, kol pasieksite tvirtesnę ledą. Nesikabinkite už eketės kraštų, o plačiai išskėskite rankas ant ledo ir užšliaužkite kiek įmanoma toliau ant ledo, o jau po to atsargiai iškelkite vieną koją paskui kitą iš vandens.



**JOKIU BŪDU NEBANDYKITE IŠ KARTO STOTIS ANT KOJŲ.** Išlipus iš eketės, šliaužkite arba ridenkitės į tą pusę, iš kurios atėjote. Atsistokite tik pasiekę tvirtą ledą, nesiilsėkite, bet kiek įmanoma greičiau pasiekite vietą, kur galėsite persirengti ir sušilti.

### Kaip gelbėti įlūžusį?

Pastebėję įlūžusį žmogų, šaukdami parneškite, kad skubate jam į pagalbą. Nedelsdami skambinkite bendrajam pagalbos centrui 112 arba paprašykite aplink esančių žmonių tai padaryti. Prieikite prie jo ne arčiau kaip 10 metrų ir sustokite! Įvertinkite situaciją ir savo galimybes.



Nesiartinkite prie pat eketės krašto, nes galite įlūžti. Artėkite labai atsargiai, geriausia – šliaužkite, plačiai į šonus išskėtę rankas. Jeigu turite lentą, šliaužkite ant jos. Saugiu atstumu: 3-4 metrai nuo eketės krašto skęstančiajam paduokite tai, ką turite po ranka: lazda, lentą, šaliką, storą virvę, automobilio vilkimo lyną – kad skęstantysis galėtų įsikabinti. Kai žmogus įsikimba, lėtai temkite jį iš eketės šliauždami atbulomis. **Neduokite** įlūžusiajam rankos, nes savo svoriu įlaušite ledą.

Atsidūrę saugioje vietoje, kaip galima greičiau nukentėjusįjį reikia sušildyti, duokite gerti karštos arbatos, aprenkite sausais drabužiais. Griežtai draudžiama duoti nukentėjusiajam alkoholio.



**Būkite budrūs ir atsakingi!**